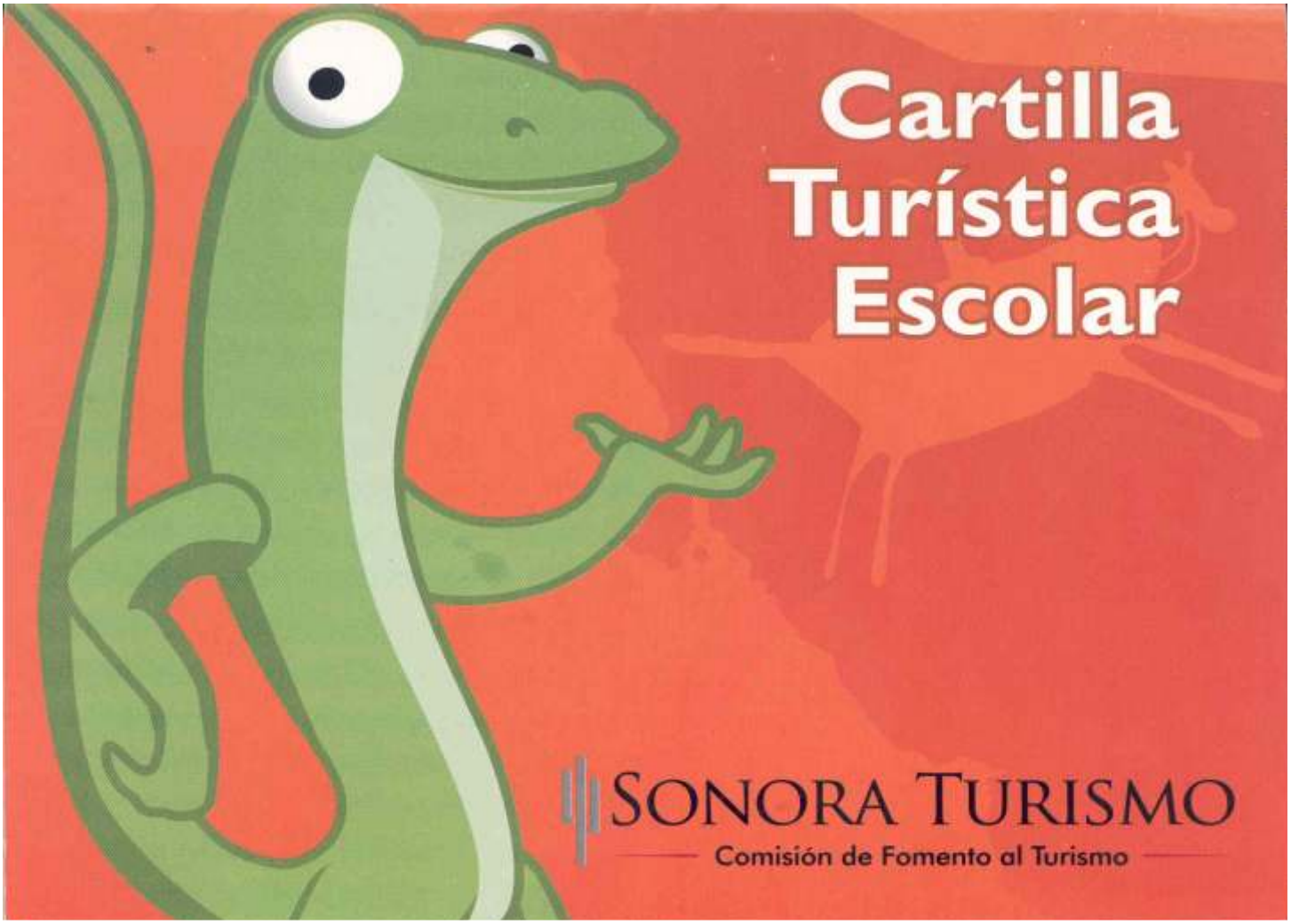


# Cartilla Turística Escolar

SONORA TURISMO

Comisión de Fomento al Turismo

# Indice


| | | |
|---|---|---|
| I | NUESTRO ESTADO<br>Significado del nombre Sonora<br>Nuestro mapa<br>Ecosistemas<br>Rutas turísticas | 2 |
| II | EL TURISMO EN SONORA<br>¿Qué es el turismo?<br>Importancia del Turismo<br>en Nuestro Estado<br>¿Sabes que es Cultura Turística?<br>Algunos destinos turísticos | 7 |
| III | UN POCO MAS<br>Gastronomía<br>Celebraciones | 16 |
| IV | ¿SABIAS QUE? | 18 |
| V | APRENDE Y DIVIÉRTETE | 22 |
| VI | ¿QUÉ QUIERE DECIR?<br>(glosario) | 26 |


**Cartilla Turística Escolar**

Sonora

Hola yo soy **Güico,** una lagartija muy curiosa, vivo casi en cualquier ecosistema de Sonora.
Aunque en realidad soy muy joven, heredé de mis abuelos (los dinosaurios) todos los conocimientos acerca de nuestro hábitat, y lo que no sé, lo pregunto.

**Mis pasatiempos son:**
Jugar, bailar todo tipo de música.
Hacer deporte, investigar.

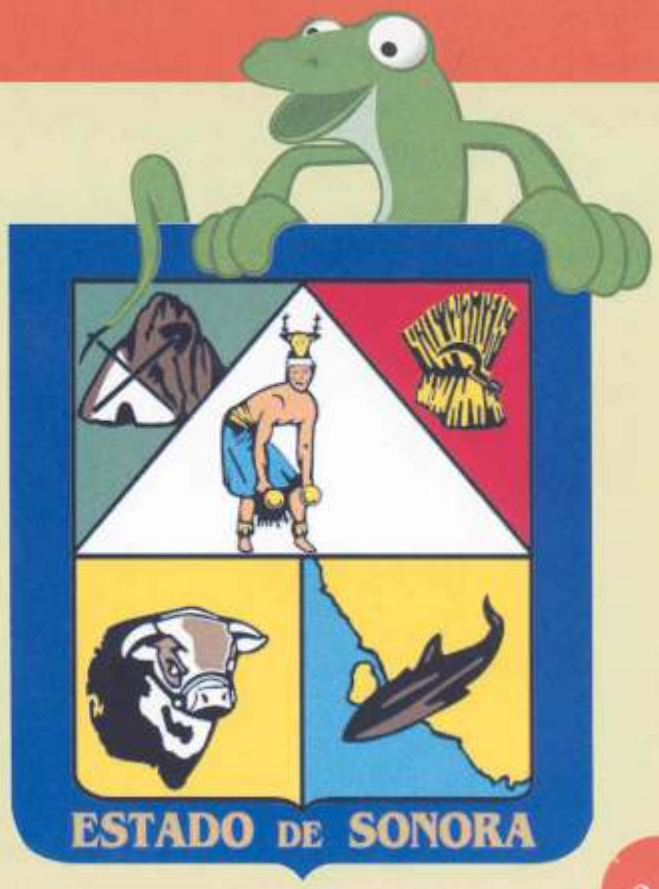
**Algunas de mis cualidades:**
Carismático
Curioso
Tenaz
Astuto
Ágil
Amigable

**Nombre:** Güico
**Edad:**9 años
**Origen:** Mexicano de Sonora

## Nuestro Estado

### ¿Sabes que significa el Nombre de Sonora?

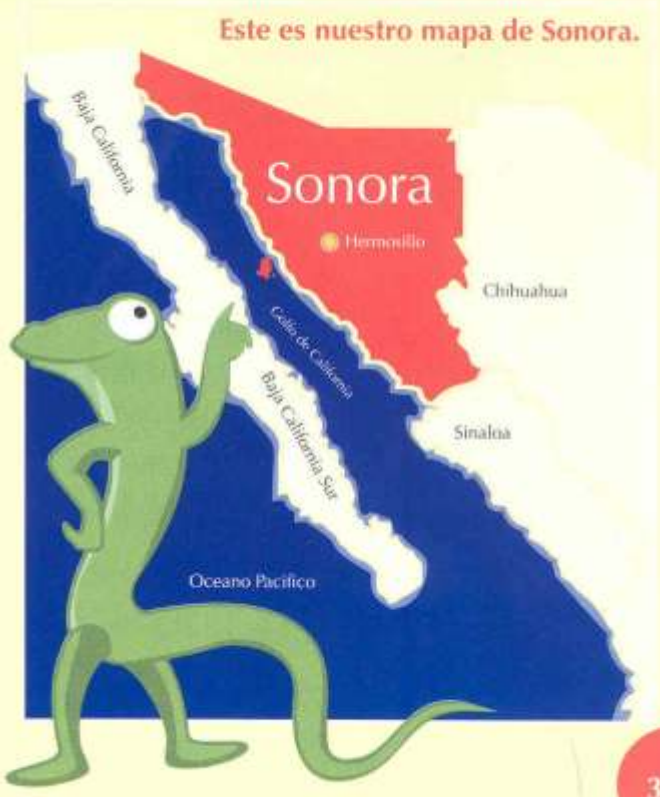
Sobre el origen del nombre de nuestro Estado existen varias versiones. Una de esas, dice que un grupo de exploradores, encabezados por Diego de Guzmán apresaron a un indígena para que los guiara al que conocemos ahora como el río Yaqui. Él los llevó y llegaron a ese lugar el día 7 de octubre de 1533, que es día de Nuestra Señora del Rosario. Los españoles tenían la costumbre de ponerle el nombre del santo del día en que descubrían al lugar, por eso le pusieron a ese río o región "de Nuestra Señora", pero los indígenas lugareños no usaban la eñe en su lengua, y al pronunciarlo decían "senora" o "sonora". Fue así como dicen que nació el nombre del Estado.



Otra versión, dice que los indios que vivían en la región, hacían sus casitas con cañas y hojas de maíz y que ellos en su lengua les decían "sonot". Cuando llegaron los primeros españoles escucharon esta palabra y la pronunciaron "sonora" , luego llamaron así a toda la Provincia.

También dicen, que el nombre le vino al Estado por aquello de que "sonaba" mucho, por tantas riquezas minerales que encontraron los colonizadores.

Como te darás cuenta, existen varias versiones del origen, pero todas se entrelazan para darle por nombre Sonora a nuestro bello Estado.



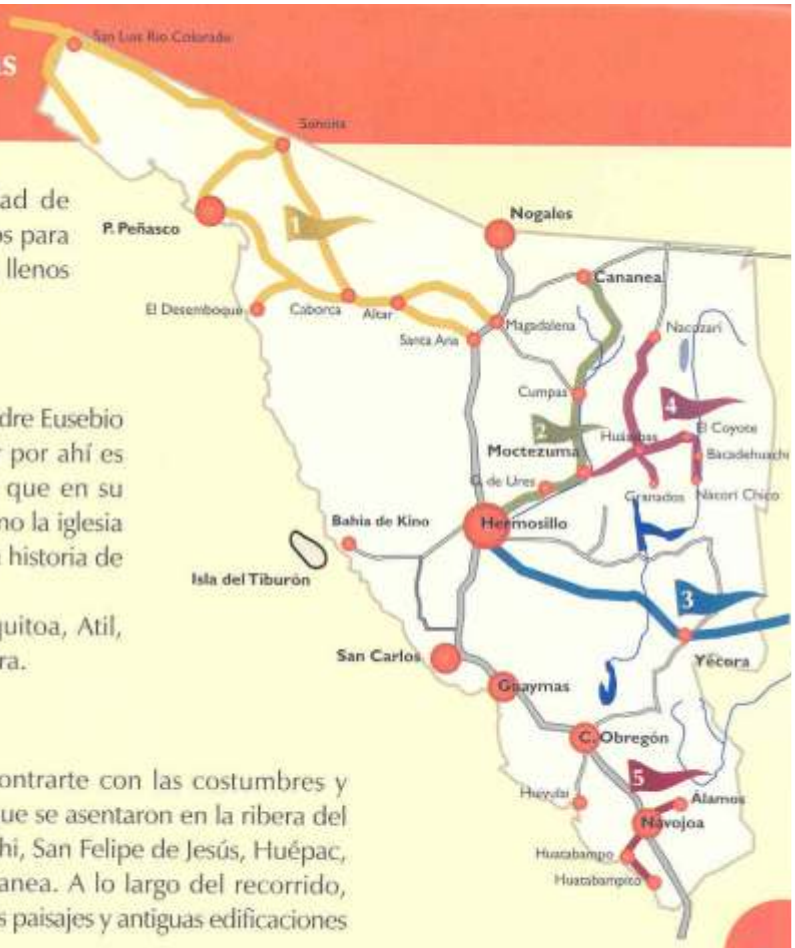
## ¿Sabes qué es un ecosistema y cuántos hay en Sonora?

Un **ecosistema** se forma por todos los seres vivos y no vivos que componen una región, en el Estado de Sonora contamos con una gran riqueza de ecosistemas, como:

**Costa, Bosque, Selva, Desierto y Praderas.**

# Te invito a conocer las rutas turísticas que hay en nuestro Estado

En Sonora, gracias a que existe una gran variedad de ecosistemas y paisajes, contamos con lugares preciosos para visitar, que van desde playas hasta pintorescos pueblos llenos de historia y magia.




## Ruta de las Misiones

Al recorrer esta ruta visitarás los pueblos que fundó el Padre Eusebio Francisco Kino como Misiones (centros de fé). Viajar por ahí es muy interesante ya que puedes visitar los templos, que en su mayoría se conservan y son utilizados actualmente como la iglesia del pueblo; conocerás una parte muy importante de la historia de tu Estado.

Esta Ruta abarca desde Caborca, Pitiquito, Altar, Oquitoa, Atil, Tubutama, San Ignacio, Magdalena, Imuris y Cocóspera.

## Ruta del Río Sonora

Esta ruta te ofrece una buena oportunidad de encontrarte con las costumbres y tradiciones de nuestra gente que vive en los pueblos que se asentaron en la ribera del Río Sonora, como Ures, pasando por Baviácora, Aconchi, San Felipe de Jesús, Huépac, Banámichi, Arizpe, Bacoachi, para terminar en Cananea. A lo largo del recorrido, podrás realizar variadas actividades, disfrutar de hermosos paisajes y antiguas edificaciones y saborear parte de la cocina sonorense.

## Ruta Yécora 3

Al final de esta ruta, en el límite con el Estado de Chihuahua, encontrarás Yécora, no sin antes haber pasado por interesantes pueblos como La Colorada, San José de Pima, Tecoripa, San Javier, Tonichi, San Nicolás y Mesa del Campanero, en la parte mas alta. Al recorrer estos lugares, podrás realizar divertidas actividades como senderismo, ciclismo de montaña y paseos a caballo, etc., disfrutando de un clima único y de un hermoso paisaje lleno de vegetación, en la que destacan los pinos y los encinos.

## Ruta de la Sierra Alta 4

En el punto más alto de la Sierra Madre Occidental y en los límites con el Estado de Chihuahua, encontrarás esta ruta, que es una alternativa turística en desarrollo, llena de maravillosos paisajes y vegetación muy diferente al resto del Estado, en donde el tiempo parece haberse detenido. Aquí podrás disfrutar de variadas actividades que irás descubriendo desde Moctezuma, para seguir a Villa Hidalgo, Huásabas, Granados, Huachinera, Bavispe, Bacadehuachi, entre otros y terminar en Nácori Chico.

## Ruta Sierra Mar 5

Si quieres disfrutar de actividades tan variadas como la observación de aves, kayak y paseo en bote, ven a esta ruta integrada por Álamos, Navojoa, Etchojoa y Huatabampo, en donde también tendrás la oportunidad de un acercamiento con los grupos indígenas yaqui y mayo, que viven en esa región y comprar artesanías hechas por ellos.

## El Turismo en Sonora

Ahora vamos a conocer más sobre esta actividad tan importante en nuestro Estado.

El turismo consiste en viajar del lugar donde uno vive a otro lugar, para hacer deporte, divertirse y pasear.

Y un turista es una persona que ha dejado su lugar de residencia para viajar a otra ciudad o pueblo y que espera ser tratado como a ti te gustaría que te trataran. Esto es, con amabilidad, respeto y cortesía. Además los turistas pueden ser nacionales, que son los que viajan en su mismo país o en su mismo Estado o extranjeros, que son aquellos que nos visitan de otros países.

## Ahora vamos a conocer mas sobre esta actividad tan importante en nuestro Estado.

El Turismo en Sonora es muy importante ya que es una actividad económica como la agricultura, la pesca, la minería y la ganadería. Cuando los turistas viajan gastan dinero, pues utilizan medios de transporte, se hospedan en hoteles, comen en restaurantes, visitan lugares y esto hace que mucha gente tenga trabajo. Esto quiere decir que se generan empleos y provoca también que las ciudades crezcan, lo cual significa que se desarrollan las regiones donde hay turismo.

### ¿Sabes qué es la cultura turística?

Hasta ahora tu sabes lo importante que es el turismo para nuestro Estado y un elemento muy importante para el desarrollo de esta actividad eres TU. Por eso, es que debemos tratar a los visitantes con amabilidad, cortesía, honestidad y hospitalidad, de la misma manera como los recibirías en tu casa. Es decir, tener una cultura turística. Recuerda que tu eres el anfitrión de tu Estado y tu casa es Sonora.

## Algunos destinos turísticos

## **Hermosillo** La Ciudad del Sol

Hermosillo es la capital de nuestro Estado y recibe a los turistas con los brazos abiertos. Esta ciudad tiene muchos lugares de interés para visitar, como el Palacio de Gobierno y sus bellos murales, que te muestran la historia de Sonora. Tambien la Catedral de la Asunción, construida en el siglo XIX.

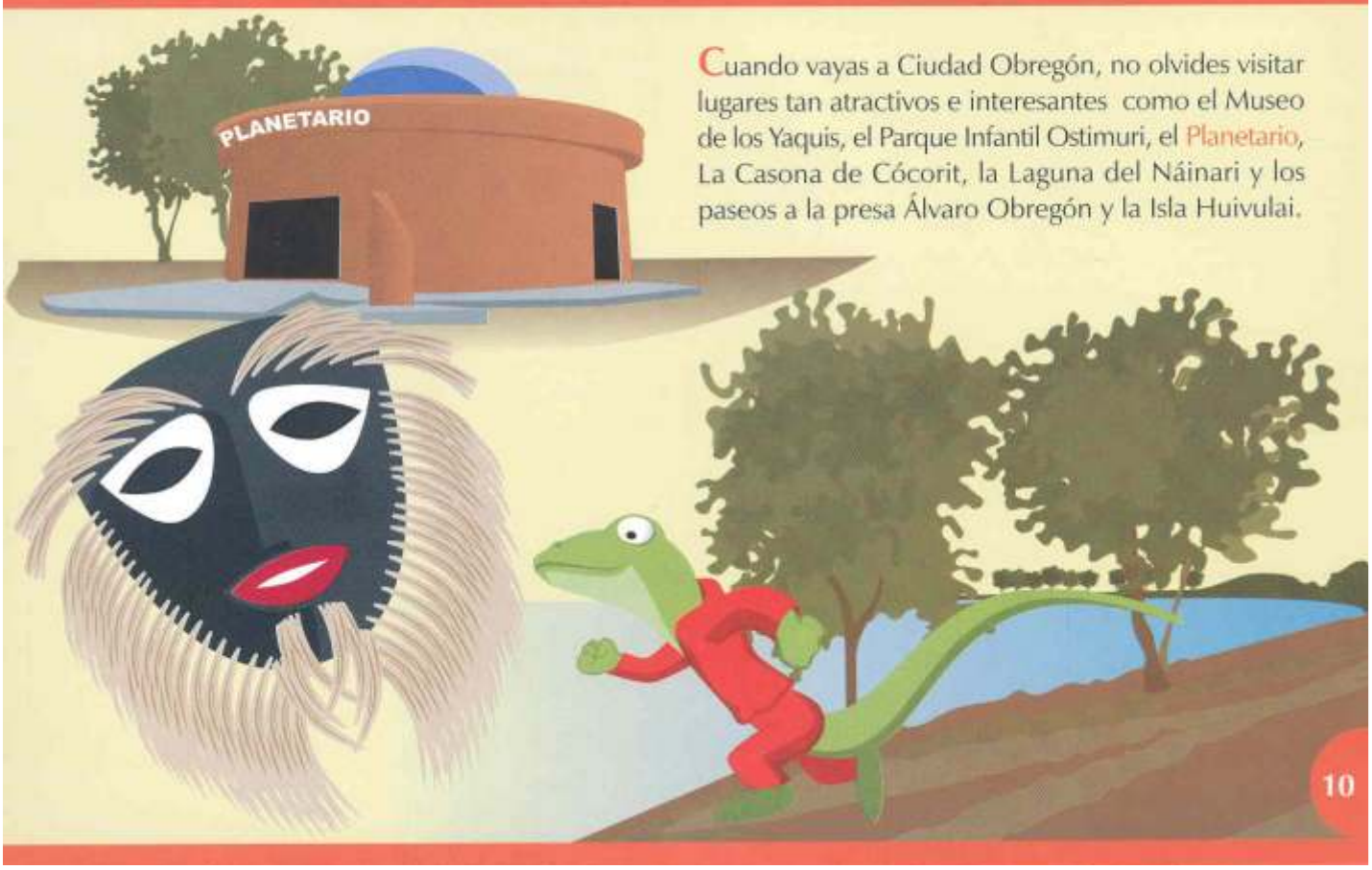
Además, no puedes dejar de visitar el Museo de Sonora, que se localiza en una impresionante construcción que antiguamente era la Penitenciaria General del Estado.

Un lugar que te resultará interesante y divertido es el Centro Ecológico, en el que puedes apreciar mas de 300 distintas especies de plantas y mas de 200 animales diferentes.

Sigue con la diversión y visita el Parque La Sauceda, centro recreativo en el que aparte de divertirte, tendrás la oportunidad de conocer y realizar cosas interesantes en La Burbuja Museo del Niño, localizado dentro de esas instalaciones.

En el recorrido por el centro histórico de la ciudad, podrás observar interesantes edificaciones, y para apreciar en su totalidad las bellezas de nuestra capital, visita el mirador del Cerro de la Campana.

## Ciudad Obregón Cajeme




Cuando vayas a Ciudad Obregón, no olvides visitar lugares tan atractivos e interesantes como el Museo de los Yaquis, el Parque Infantil Ostimuri, el Planetario, La Casona de Cócorit, la Laguna del Náinari y los paseos a la presa Álvaro Obregón y la Isla Huivulai.

## **Guaymas** El puerto

Guaymas es el puerto más importante de la región, en donde aparte de gozar de sus playas y realizar deportes acuáticos, puedes apreciar antiguas construcciones y disfrutar del carnaval que cada año se celebra.

## San Carlos

En este destino turístico de playa, considerado como uno de los más importantes en nuestro Estado, encontrarás un hermoso paisaje de mar, arena y desierto. En él puedes practicar la pesca y deportes acuáticos y realizar paseos por el Cañón de Nacapule, el corredor escénico, visitar el mirador panorámico y observar el Cerro Tetakawi.

## Puerto Peñasco

Localizado a solo 100 kilómetros de la frontera con EUA y famoso en los años 30 por ser refugio de aventureros y pescadores, actualmente es uno de los destinos turísticos más importantes de Sonora. En este lugar se pueden practicar todo el año actividades acuáticas como pesca y buceo y son sus playas el mayor atractivo para los turistas que visitan este puerto.

Aquí podrás ver el mayor desarrollo de infraestructura turística, grandes hoteles y condominios.

## Bahía de Kino

Se ubica a tan solo 107 km de la capital del Estado y por el atractivo de sus playas es una buena alternativa para tus vacaciones. Aquí podrás realizar deportes acuáticos o simplemente caminar por la playa, disfrutar de los atardeceres, relajarte y admirar las artesanías que elabora el grupo indígena Seri.

## Álamos

Al visitar Álamos conocerás una ciudad colonial, fundada en el siglo XVII y declarada Monumento Histórico y Pueblo Mágico. Disfruta de sus atractivos culturales y naturales; de las celebraciones como la fiesta de Nuestra Señora de la Balvanera o del Festival Cultural "Dr. Alfonso Ortíz Tirado". Pero si lo que buscas es practicar el ecoturismo, la observación de aves o simplemente contemplar la naturaleza, ve a la reserva del Cañón del Cuchujaqui, pegadita a Álamos.

## Gastronomía

La cocina sonorense te ofrece platillos de todo tipo, que hasta la fecha han conservado su receta para dar muestra de nuestro regional sabor. Tradicional de Sonora es la carne asada, la carne con chile, carne deshebrada, machaca, cecina de carne, estofado sonorense, las chivichangas, los tamales de elote. También los caldos son algo típico de nuestra cocina y como muestra de ello tenemos la gallina pinta, el huacabaque, el caldo de queso, el cocido, el caldo de pollo y la cazuela. Disfruta de los mariscos, pues también forman parte de los platillos sonorenses preparados de diversas maneras, siendo el más tradicional los mariscos en coctel y el pescado sonorense.

Tampoco pueden faltar las tortillas de harina, así como los postres preparados con productos de la región como las coyotas, los buñuelos, la capirotada sonorense, el jamoncillo, los ponteduros, las obleas, las frutas en conserva y el famoso champurro.

## Celebraciones

Seguramente te gusta disfrutar de las celebraciones y Sonora, posee una riqueza de costumbres y tradiciones que se reflejan en fiestas, la mayoría de ellas de carácter religiosas y étnicas. La mayor parte del año, el calendario está lleno de festividades y peregrinaciones en honor a los santos patronos de cada pueblo. No puedes dejar de divertirte en las ferias que año tras año llenan de alegría algunas de las ciudades del Estado.

## ¿Sabías que...?

**¿En Sonora se encuentra la selva mas al norte del continente?**
Y esta se encuentra en la reserva "Sierra de Álamos-Arroyo Cuchujaqui" al sur del Estado. Es una selva baja caducifolia, la cual se caracteriza por árboles que miden de ocho a diez metros, y sus hojas se caen y renuevan cada temporada

**¿El símbolo nacional americano vive en Sonora?**
Así es, el águila calva la cual está en peligro de extinción y que es el símbolo de los EUA, vive en tu Estado. La podemos encontrar en la Sierra de Sonora, donde se localizan los únicos nidos y ejemplares de esta especie.

**¿El caballero Juan Bautista de Anza fundó San Francisco, California?**
Fué un gran explorador y colonizador sonorense que en 1775 fundó esta ciudad, una de las mas importantes del mundo. Sus restos se encuentran en la parroquia de Arizpe, donde todo el que la visita los puede observar.

**¿En Sonora se encuentran muchas de las misiones que fundó el Padre Kino?**
Y la mayoría de ellas son usadas actualmente como templos.

## ¿Sabías que...?

**¿Tenemos una de las reservas de la biósfera más importantes del mundo?**
La del Pinacate, y se encuentra aproximadamente a 45 kilómetros de Puerto Peñasco, muestra un paisaje único formado por los derrames de lava y el gran desierto.
Interesante también es saber que en este lugar se hicieron prácticas de ambientación por los astronautas del Apolo 11, por el gran parecido que tiene el territorio del Pinacate con la Luna.

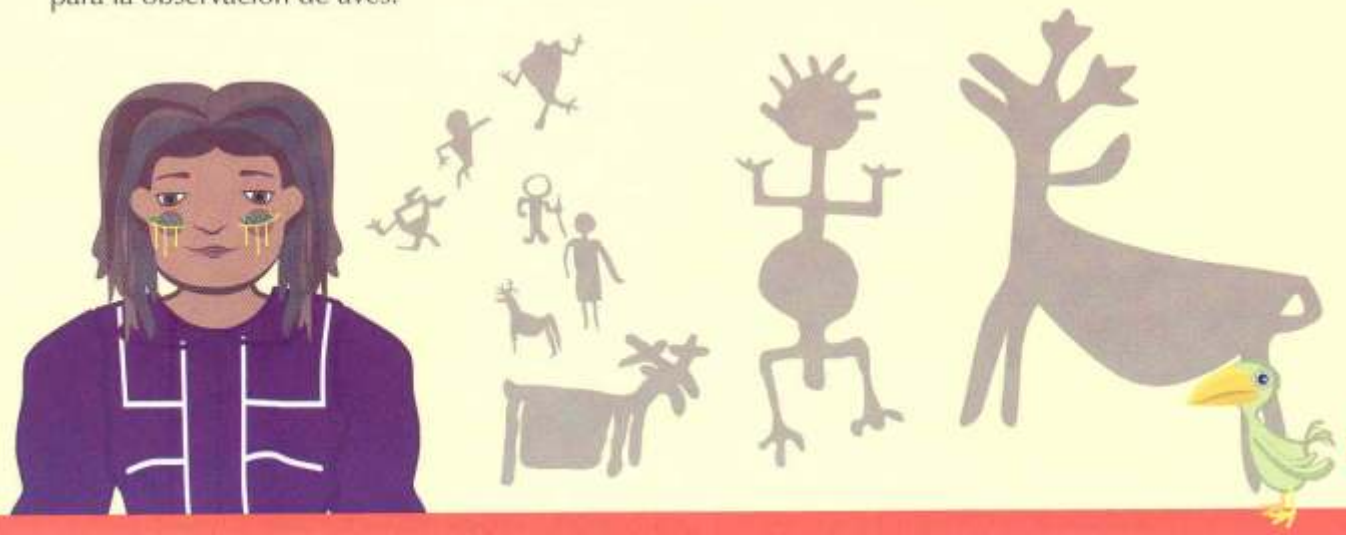
**¿Tenemos un pueblo fantasma?**
El Pueblo de Pilares, antiguo pueblo minero que tuvo su auge en el siglo XIX, y para mediados del siglo XX fue abandonado. Al visitarlo puedes observar todas sus casas, donde el tiempo parece haberse detenido, solo le faltan habitantes, le faltas tu.

**¿En Sonora tenemos la isla mas grande del país?**
Que es la Isla del Tiburón, lugar donde vive el grupo indígena Seri y que además es reserva especial de la biósfera y es considerada también área de protección de flora y fauna de las islas del Golfo de California.

## ¿Sabías que...?

**¿En Sonora tenemos sitos arqueológicos?**
Uno de ellos es La Pintada, con pinturas rupestres y que se localiza a 56 kilómetros de Hermosillo. Otro es el cerro La Proveedora en Caborca, en donde encontrarás petrograbados, ya que andamos por esos rumbos, puedes visitar Trincheras, un lugar muy interesante.

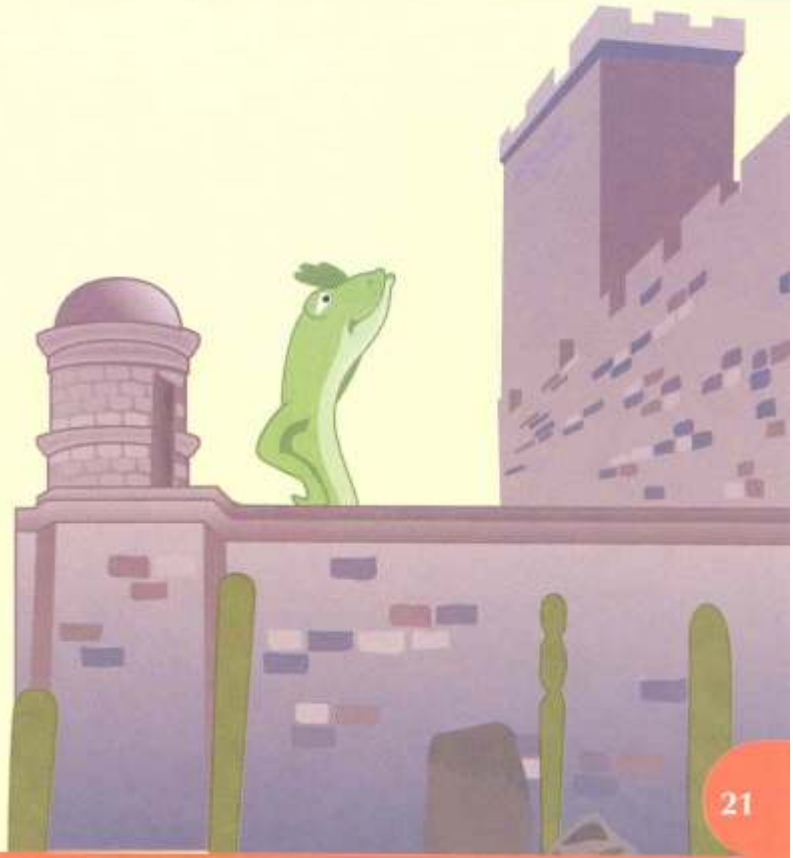
**¿Aquí se pueden observar a más de la mitad de la diversidad de aves que existen en todo México?**
En todo lo largo y ancho de nuestro Estado, podemos encontrar 525 especies de aves, que con el resto de las que encontramos en el resto del país suman 1050, eso quiere decir que Sonora es muy importante para la observación de aves.



## ¿Sabías que...?

**¿El actual Museo de Sonora fue una cárcel?**
Y que gran parte de ese edificio fue construido con piedras del Cerro de la Campana y que los mismos presos cargaban hacia el lugar de construcción, como parte de su castigo.

**¿El Mar de Cortés es considerado Patrimonio de la Humanidad?**
Esta categoría fue declarada por la UNESCO, debido a la megadiversidad de flora y fauna que se encuentra en el territorio que abarca el Mar de Cortés.

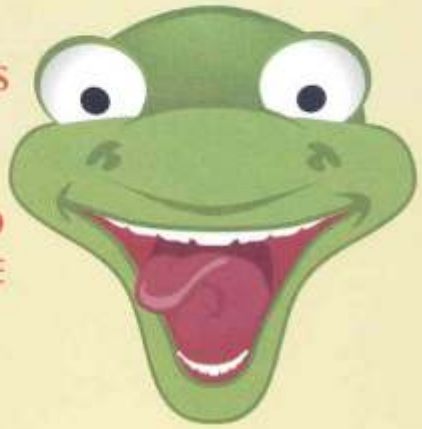


## Sopa de letras

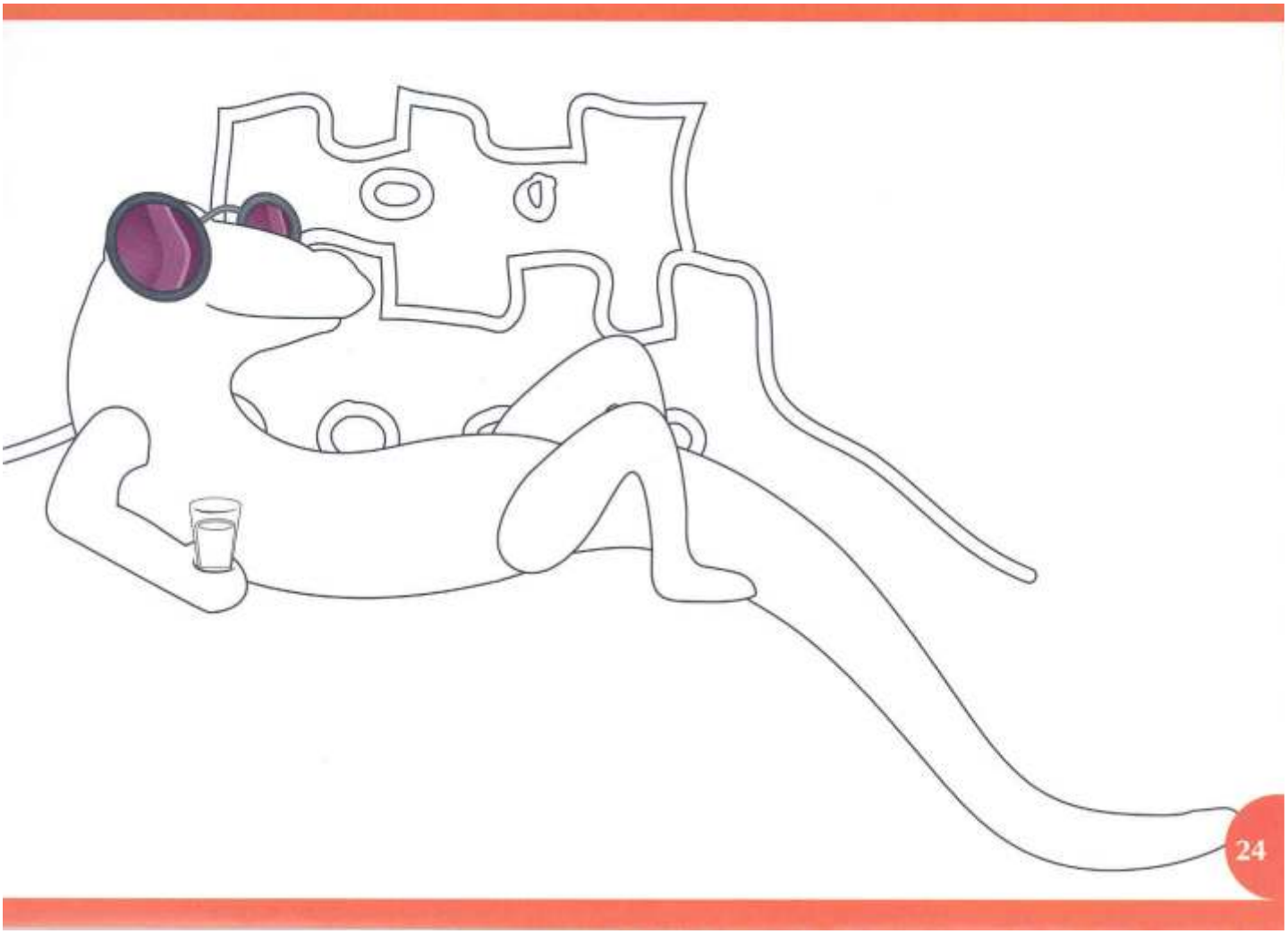
Encuentra las palabras que se esconden en la lista de la derecha, en la siguiente sopa de letras

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | Z | A | S | I | E | R | R | A | X | O | S | B | T | U |
| E | I | H | U | M | T | Q | G | I | H | N | O | S | R | A |
| B | F | S | J | O | H | Ñ | L | T | G | R | N | N | U | E |
| T | H | B | I | Q | Y | U | R | F | T | A | O | T | E | M |
| W | C | R | H | O | R | N | U | S | K | N | R | F | S | E |
| P | D | L | A | Q | N | X | T | D | G | Y | A | W | B | T |
| L | Y | A | I | B | G | E | A | B | U | E | O | S | K | N |
| A | W | V | Ñ | A | C | T | S | T | J | Q | K | Ñ | D | I |
| Y | H | R | T | K | V | N | C | O | R | T | E | S | I | A |
| A | B | E | J | E | Y | S | M | V | Y | S | J | E | A | S |
| S | D | S | W | T | I | S | W | G | U | B | R | Q | J | A |
| H | J | E | U | P | I | N | A | C | A | T | E | G | S | I |
| S | U | R | N | R | W | O | G | E | D | Y | S | K | A | F |
| D | L | K | U | Q | J | H | L | C | U | L | T | U | R | A |
| N | K | T | Y | R | S | I | F | F | W | N | S | Ñ | A | W |

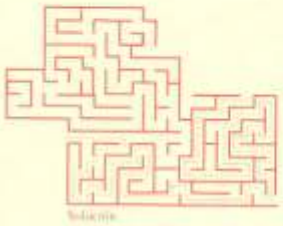
1 MISIONES
2 PLAYAS
3 RESERVA
4 TURISMO
5 PINACATE
6 RIO
7 SIERRA
8 RUTAS
9 CORTESIA
10 SONORA
11 ETNIAS
12 CULTURA



**Güico te visita...**
dibuja el fondo con alguna característica de tu ciudad, pueblo o colonia



Elige una ruta resolviendo el: **Laberinto**



| | |
|---|---|
| **Artesanía** | Son las obras que elaboran algunos artistas de las comunidades indígenas y que además son únicas y representan de manera especial a cada uno de los grupos que existen. |
| **Anfitrión** | Es aquella persona que recibe a un visitante y que lo hace con amabilidad, respeto y cortesía. |
| **Biósfera** | Es todo el conjunto de medios (medio ambiente), donde se desarrollan los seres vivos. |
| **Bosque** | Es un terreno muy poblado de árboles, arbustos y matas. |
| **Caducifolia** | Esto se refiere a los árboles o plantas que tienen hojas que caducan, es decir, que se les caen al empezar otra temporada. |
| **Cinegético** | Cacería. |
| **Costa** | Es la orilla del mar. |
| **Desierto** | Es una extensión amplia de terreno que se caracteriza por la escasez de lluvias, de vegetación y de fauna. |
| **Ecosistema** | Es un conjunto de seres vivos y no vivos y el lugar en el que habitan. |
| **Ecoturismo** | Es un tipo de turismo que busca que las personas disfruten la naturaleza, pero al mismo tiempo la respeten y cuiden su entorno y poder así lograr un equilibrio con el medio ambiente y conservarlo. |

## ¿Qué quiere decir?



**Etnia** Es una comunidad de seres humanos y que se caracteriza porque, los que la integran tienen las mismas costumbres, cultura, hablan la misma lengua y su raza es la misma.

**Güico** Es una lagartija con una cola en forma de látigo, es una especie de cachora y su color es rojizo o marrón, con rayas o una lista en la parte superior de su cuerpo.

**Glosario** Es un conjunto de palabras difíciles o dudosas, con su explicación.

**Huacabaque** Es una comida tradicional de Yaquis y Mayos, es un caldo elaborado con carne, frijol, tomate y chile ancho.

**Infraestructura** Son todos aquellos elementos o servicios que debe tener un lugar y que se consideran necesarios para que una ciudad o un destino turístico funcionen.

**Kayak** Es un tipo de embarcación que tiene forma alargada y solamente tiene una abertura en la parte de arriba, donde caben desde 1 a 4 personas sentadas, para manejarla se utilizan remos.

**Lava** Es la materia incandescente que sale de un volcán cuando hace erupción

**Megadiversidad** Se refiere a toda la riqueza de flora, fauna y ecosistemas con la que cuenta una región o país.

**Misiones** Era la tierra o lugar en los que se llevaba a cabo la evangelización de personas no creyentes o que no conocían la religión cristiana.

## ¿Qué quiere decir?



**Murales** Es una pintura o decoración que es de gran tamaño, ocupa una gran parte de la pared y donde se muestra parte de nuestra historia.

**Petrograbados** Son los dibujos que hacían en las piedras los grupos indígenas hace muchísimos años golpeando una piedra mas dura contra otra menos dura.

**Pintorescos** Esto se refiere a los paisajes y costumbres que representan en particular a un pueblo o región y lo hacen único

**Planetario** Es un lugar especialmente construido para difundir todo lo relacionado con la astronomía, donde se pueden observar mediante pantallas los planetas y las estrellas.

**Praderas** Es una extensión de terreno plano y sin desniveles, con mucha hierba.

**Reserva** Es un lugar o territorio que está considerado por sus especies de flora y fauna, de gran valor para la ecología y la historia.

**Ribera** Orilla de los ríos.

**Selva** Terreno muy arbolado que se caracteriza por su abundante y variada vegetación.

**Senderismo** Es una actividad que consiste en caminar por senderos o caminos fuera de la ciudad o de los pueblos.

Recuerda al viajar:

Utilizar el cinturón de seguridad

Respetar las señales de tránsito

Tirar la basura dentro de botes que sean para ello; si no hay, guadarla en una bolsa hasta encontrar uno.

No encender fogatas.

Mas Información

www.sonoraturismo.gob.mx

**01 800** 716-2555

SONORA TURISMO

Comisión de Fomento al Turismo

Sonora

Vamos por Soluciones

SONORA TURISMO
Comisión de Fomento al Turismo
Sonora